



Dr. João Boechat

UROLOGIA RECONSTRUTORA

Como se Preparar para a sua cirurgia



Como se preparar para sua cirurgia?

Uma cirurgia bem indicada e realizada tem o poder de mudar uma vida. Desse modo, respeitando esse momento tão importante, devem ser realizados alguns pequenos cuidados para garantir a segurança da sua cirurgia.

O jejum pré-operatório é indispensável para o ato cirúrgico e protege o paciente contra complicações relacionadas à anestesia, exceto em casos de emergência, quando não há tempo para aguardar. O jejum costuma ser de **8 horas** antes da cirurgia. Nesse período, o paciente não deve comer nem beber nada, exceto um pequeno gole de água para engolir seus medicamentos, se necessário.

Algumas vezes, é necessária a realização de exames pré-operatórios e/ou avaliação de risco cirúrgico. Isso se aplica especialmente a pacientes idosos ou com comorbidades importantes, como histórico de infarto ou AVC. Em outras situações, como em cirurgias de menor porte ou em pacientes sem doenças relevantes, pode-se dispensar essa avaliação formal e realizar o procedimento com base na avaliação conjunta da equipe anestésica.

Um ponto importantíssimo é informar ao cirurgião e ao anestesista uma lista completa de todos os medicamentos utilizados pelo paciente. Algumas medicações podem interferir na cirurgia por aumentarem o risco de sangramento, como, por exemplo, o **AAS (aspirina)**, o **clopidogrel**, o **Marevan** e o **Xarelto**. Esses medicamentos podem precisar ser suspensos alguns dias antes da cirurgia, sempre conforme orientação da equipe médica e da avaliação de risco cirúrgico.

De maneira geral, a melhor forma de se preparar para uma operação é buscar o máximo de informação possível, esclarecendo todas as dúvidas durante a consulta médica pré-operatória. Os benefícios, os riscos e as particularidades de cada procedimento devem ser cuidadosamente avaliados, permitindo que a decisão seja tomada de forma consciente, segura e em conjunto com o seu médico.



Dr. João Boechat

UROLOGIA RECONSTRUTORA

CRM-RJ 52010500-79

RQE 47559 | RQE 45831

+55 (21) 97296-5044

boechaturoreconstrutora@gmail.com

www.uroreconstrutora.com.br