



Dr. João Boechat

UROLOGIA RECONSTRUTORA

Dicas Pós-Cirúrgico

Orientações essenciais para
uma recuperação segura,
tranquila e eficaz.



Cuide de você



Siga as orientações



Respeite o tempo
de recuperação



Em caso de dúvidas,
entre em contato

Cuidados gerais no pós-operatório

Tão importante quanto uma cirurgia bem feita é o cuidado pós-operatório. Cada cirurgia tem seus cuidados específicos, mas, de maneira geral, alguns pontos são unânimes e devem ser respeitados visando à melhor recuperação e à otimização dos resultados.

Um bom curativo é crucial para a boa cicatrização dos pontos. O conceito básico de um curativo é manter a ferida sempre limpa e seca, evitando a proliferação de bactérias e proporcionando um ambiente ideal para o fechamento saudável da incisão na pele. Em alguns casos, o curativo deve ser realizado com produtos específicos para compressão, como o Coban (bandagem ajustável) ou o suspensório escrotal. Dessa forma, é possível evitar a formação de hematomas e o inchaço excessivo.

A maior parte das cirurgias realizadas demanda repouso relativo para otimizar a recuperação do paciente. Cirurgias de maior porte e com grandes suturas podem exigir um período mais prolongado de repouso. Nesses casos, o atestado médico deverá contemplar o tempo adequado para assegurar que o paciente retorne às suas atividades cotidianas com segurança.

Uma alimentação equilibrada também faz parte dos cuidados pós-operatórios, principalmente em cirurgias abdominais que envolvem o intestino ou em pacientes com doenças crônicas descompensadas, como hipertensão arterial ou diabetes.

Em algumas cirurgias genitais, a abstinência sexual temporária pode ser necessária. Em procedimentos como a postectomia, por exemplo, devido à presença dos pontos, recomenda-se evitar atividade sexual por cerca de duas a três semanas, a fim de garantir a melhor cicatrização possível.

Por fim, é essencial manter uma boa comunicação entre o paciente e o cirurgião nos dias que sucedem a cirurgia. Atualmente, essa troca de informações é bastante facilitada por meio do envio diário de mensagens e fotos da região operada diretamente para o meu celular. Dessa forma, conseguimos oferecer um acompanhamento pós-operatório mais próximo, acolhedor e atento a qualquer necessidade que possa surgir durante a recuperação.



Dr. João Boechat

UROLOGIA RECONSTRUTORA

CRM-RJ 52010500-79

RQE 47559 | RQE 45831

+55 (21) 97296-5044

boechaturoreconstrutora@gmail.com

www.uroreconstrutora.com.br